

SMOKE FREE ZONE

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

ข่าว/กิจกรรม | โรงเรียน | รณรงค์รณรงค์ | บอส์ | อันตรายจากบุหรี่ | ทำอย่างไร | คอลัมน์ความคิด | Links



SMOKE FREE ZONE

เราผลิตและเผยแพร่สื่อ
เพื่อรณรงค์ไม่สูบบุหรี่

ต้องการสื่อ?
เพียงแค่ว่าคุณขอเรา
เราจัดส่งให้ถึงมือคุณ **FREE!**

หมวดหมู่: ทั้งหมด



**สบายซ่อนพิษ...
บุหรี่ไฟฟ้า**

ทำลายสมอง
ทำลายปอด

info : สบายซ่อนพิษ...บุหรี่ไฟฟ้า

09 พฤษภาคม 2568 - เข้าชม: 30

เปิด



**ร้านอาหารเป็นเขต
ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า**

ดำเนินมีโทษปรับตามกฎหมาย 5,000 บาท

สตึกเกอร์ ร้านอาหารเป็นเขตปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า

13 กันยายน 2566 - เข้าชม: 5660

เปิด



standby 200 * 240 cm

เครื่องช่วยการปกครองส่วนท้องถิ่น
ปลอดบุหรี่

18 กรกฎาคม 2566 - เข้าชม: 1109

เปิด



Gen Z คือใคร...


Gen Z คือ Generation Z หมายถึง ผู้ที่เกิดระหว่างปี 2538-2552
ที่มีอายุอยู่ระหว่าง 7-29 ปี ในปี 2559

ทำไมต้องบอก Gen Z ของเรา

ชุดข้อมูล Gen Z คือใคร

07 มีนาคม 2565 - เข้าชม: 3689

เปิด



**บุหรี่ไฟฟ้า
ฆ่ารักแค่เปลือกนอก**

ข้างในคือภัยซ่อนเร้น

info : บุหรี่ไฟฟ้า ฆ่ารักแค่เปลือกนอก

09 พฤษภาคม 2568 - เข้าชม: 25

เปิด




**EVALI และโรค
จากบุหรี่ไฟฟ้า**

พบกับ ASH SPACE พื้นที่พูดคุยชุมชน
ใกล้ตัวฯ อันตรายและผลกระทบจากบุหรี่

25 มีนาคม 2568 - เข้าชม: 225

เปิด



**มี "ฟอร์มาลดีไฮด์" ที่เป็นสาร
ก่อมะเร็ง**

บุหรี่ไฟฟ้า "ฟอร์มาลดีไฮด์" ที่เป็นสารก่อ
มะเร็ง

18 ตุลาคม 2567 - เข้าชม: 1356

เปิด



**โรงเรียนเป็นเขตปลอด
บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า**

รมติระ 5 แลร จากทางเข้า-ออก
ดำเนินมีโทษปรับตามกฎหมาย 5,000 บาท

ชัยโรงเรียนเป็นเขตปลอดบุหรี่และบุหรี่
ไฟฟ้า

30 พฤษภาคม 2567 - เข้าชม: 8122

เปิด



อปท.ปลอดบุหรี่

ที่ตั้งคือ:

ที่ตั้งคือ: อปท.ปลอดบุหรี่

18 กรกฎาคม 2566 - เข้าชม: 1237

เปิด



**บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ
เสพติด อันตราย**

บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ เสพติด อันตราย

26 พฤษภาคม 2566 - เข้าชม: 5428

เปิด



**ถอดบทเรียนโครงการ
โรงพยาบาลปลอดบุหรี่ :**
ขยายเครือข่ายชุมชน พ.ศ.2553-2554

ภาคเหนือ และ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
(Smoke free hospital : Extend to community
base for comprehensive tobacco control)

ถอดบทเรียนโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ (เล่ม
,6) ภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

05 พฤษภาคม 2557 - เข้าชม: 5373

เปิด



**ชีวิตปลอดบุหรี่ & บุหรี่ไฟฟ้า
ชีวิตสดใส**

Info : ชีวิตปลอดบุหรี่ & บุหรี่ไฟฟ้า ชีวิต
สดใส

09 พฤษภาคม 2568 - เข้าชม: 27

เปิด



มีโคตินนิโคติน ฆน ตาย

กระชาดนักสูบ
สูบบุหรี่ ฆน ตาย

โลโก้ กระชาดนักสูบสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า
มีโคตินนิโคติน ฆน ตาย

23 เมษายน 2568 - เข้าชม: 254

เปิด



**แบบจำลอง "การสร้างสิ่งแวดล้อมปลอด
บุหรี่"**

18 กรกฎาคม 2566 - เข้าชม: 1345

เปิด



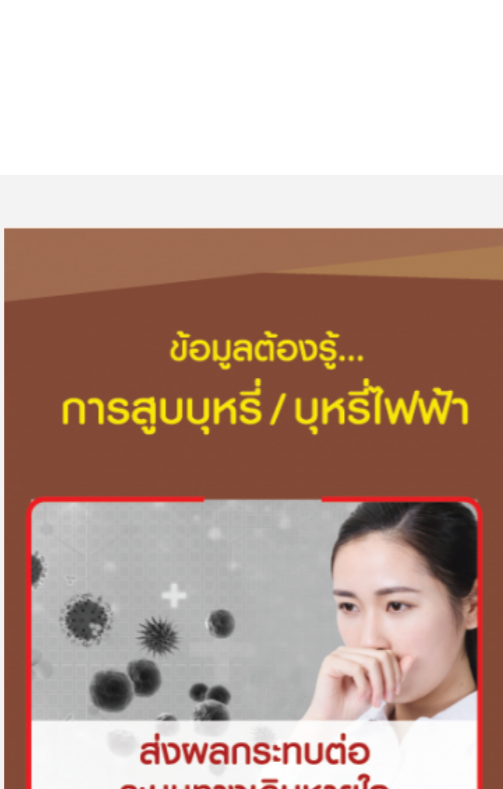
**วัดเป็นเขตปลอด
บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า**

ดำเนินมีโทษปรับตามกฎหมาย 5,000 บาท

สตึกเกอร์วัดเป็นเขตปลอดบุหรี่และบุหรี่
ไฟฟ้า

16 พฤษภาคม 2566 - เข้าชม: 4205

เลือก



**ข้อมูลต้องรู้...
การสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า**

ส่งผลกระทบต่อ
ระบบทางเดินหายใจ

แผ่นพับข้อมูลต้องรู้การสูบบุหรี่/บุหรี่
ไฟฟ้า ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ

29 เมษายน 2565 - เข้าชม: 8442

เปิด



**ผลดีจากการเลิกสูบบุหรี่
เกิดขึ้นเกือบจะทันทีหลังเลิกสูบ**

เลิกสูบบุหรี่ 20 นาที
หัวใจแข็งแรงขึ้น
เลือกรู้
เลือกรู้
เลือกรู้
เลือกรู้
เลือกรู้
เลือกรู้
เลือกรู้
เลือกรู้

โปสเตอร์ ผลดีจากการเลิกสูบบุหรี่

07 เมษายน 2564 - เข้าชม: 22806

เปิด



**ถอดบทเรียน
โครงการนำร่องบูรณาการ**

โรงพยาบาล ไร่เย็น สถานีตำรวจ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปลอดบุหรี่
ต้นแบบในกรณีศึกษาพื้นที่สุขภาพชุมชน
พ.ศ.2553-2554

ถอดบทเรียนโครงการนำร่องบูรณาการ
(เล่ม 7)

05 พฤษภาคม 2557 - เข้าชม: 4175

เปิด




**สูบบุหรี่ไฟฟ้า
ทำร้ายร่างกาย**

โปสเตอร์ สูบบุหรี่ไฟฟ้า ทำร้ายร่างกาย
บอช้อย่างไร

07 พฤษภาคม 2568 - เข้าชม: 100

เลือก




มีโคตินนิโคติน ฆน ตาย

กระชาดนักสูบ
สูบบุหรี่ ฆน ตาย

โฉลโคตินนิโคติน ฆน ตาย

23 เมษายน 2568 - เข้าชม: 194

เปิด



**บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ
เสพติด อันตราย**

ป้ายแบนเนอร์ 1x2 เมตร

banner บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ เสพติด
อันตราย

16 พฤษภาคม 2566 - เข้าชม: 4200

เปิด